

**1 Choisissez votre Base** Options :  Végétarien  Vegan  Sans Gluten

Soupes

Salades

Pâtes

**JOY**

*Nouilles Soba*

Bouillon, Algues nori, Champignons noirs, Salade, Pousses de bambou, Citron vert, Oignons rouges, Oignons frits, Coriandre, Wasabi

330 Kcal\*

**BÛN**   

*Vermicelles de Riz*

Salade, Germes de soja, Pickles légumes, Concombre, Cacahuètes, Oignons frits, Menthe, Coriandre, Sauce vinaigrée

250 Kcal\*

**PAD**   

*Pâtes de Riz*

Carottes, Germes de soja, Choux blanc, Oignons rouges, Ciboulette, Cacahuètes, Oignons frits, Coriandre, Sauce acidulée

320 Kcal\*

**PHO** 

*Pâtes de Riz*

Bouillon, Oignons blanc, Germes de soja, Salade, Oignons frits, Coriandre, Citron vert, Sauce au soja noir

280 Kcal\*

**HAN**  

*Nouilles Soba*

Salade, Edamane, Maïs, Algues nori, Oignons rouges, Graines de sésame, Oignons frits, Coriandre, Sauce sucrée/salée

240 Kcal\*

**RAM**  

*Nouilles Ramen*

Choux chinois, Tomates fraîches, Cèleri branche, Duo de Poivrons, Oignons frits, Coriandre, Sauce au soja

300 Kcal\*

**GON**  

*Vermicelles de Riz*

Bouillon, Tomates fraîches, Oignons rouge, Salade, Galanga, Citronnelle, Germes de soja, Coriandre, Citron vert, Sauce épicée

290 Kcal\*

**FEN**   

*Pâtes de Riz*

Salade, Pickles légumes, Tomates fraîches, Cacahuètes, Oignons rouges, Oignons frits, Germes de soja, Coriandre, Sauce au gingembre

230 Kcal\*

**OBA**  

*Nouilles Soba*

Tomates séchées, Pickles légumes, Champignons noirs, Germes de soja, Oignons frits, Oignons rouges, Coriandre, Sauce au wasabi

340 Kcal\*

**2 Ajoutez votre Marinade** Options :  Sauce pimentée  Piment frais

**POULET** 

Français

150 Kcal\*

**BOEUF** 

Français

155 Kcal\*

**PORC** 

Français

270 Kcal\*

**CREVETTE** 

Sauvage

140 Kcal\*

**+1€ THON** 

Sauvage

145 Kcal\*

**LEGUMES** 

De saison

100 Kcal\*

Kcal\* = Calories (apport nutritionnel journalier en moyenne : 2200 Kcal)

**3 Sélectionnez votre Formule**

**BOL**

Base + Marinade

8,90€

**XL +2€**

**NOMADE**

BOL Entrée ou Dessert

10,80€

**XL +2€**

**ROUTARD**

BOL Entrée ou Dessert Boisson (eau ou soda)

12,50€

**XL +2€**

**GLOBE**

BOL Entrée Dessert Boisson (eau ou soda)

14,50€

**XL +2€**